

направление

Психология

программа

**Прикладная психология спорта
и физической активности**

магистратура

описание направления

Программа нацелена на подготовку высококвалифицированных психологов для работы в сфере спорта, фитнес-индустрии и оздоровительной физической активности. Направление находится на стыке психологии, спортивной науки, медицины и менеджмента и ориентирована на практику и решение конкретных задач для повышения эффективности и благополучия спортсменов, тренеров, команд и всех, кто занимается физкультурой и спортом.

преимущества направления

Программа готовит уникальных кадров для динамичного рынка спортивной психологии с высоким спросом и низкой конкуренцией.

Междисциплинарный подход: учебный план интегрирует фундаментальные психологические дисциплины с ключевыми спортивными науками, что формирует комплексное профессиональное видение выпускника и открывает широкие карьерные возможности.

Подготовка по данному направлению позволит работать не только с профессиональными спортсменами, но и с детско-юношескими командами, любителями, людьми в процессе реабилитации, что расширяет поле профессиональной деятельности выпускника.

Технологии, осваиваемые в ходе обучения (целеполагание, управление стрессом, регуляция эмоциональных состояний), являются мощным инструментом не только для будущей работы с клиентами, но и для осознанного личностного роста и повышения собственной эффективности.

чему учим

Программа направлена на формирование следующих ключевых компетенций и навыков:

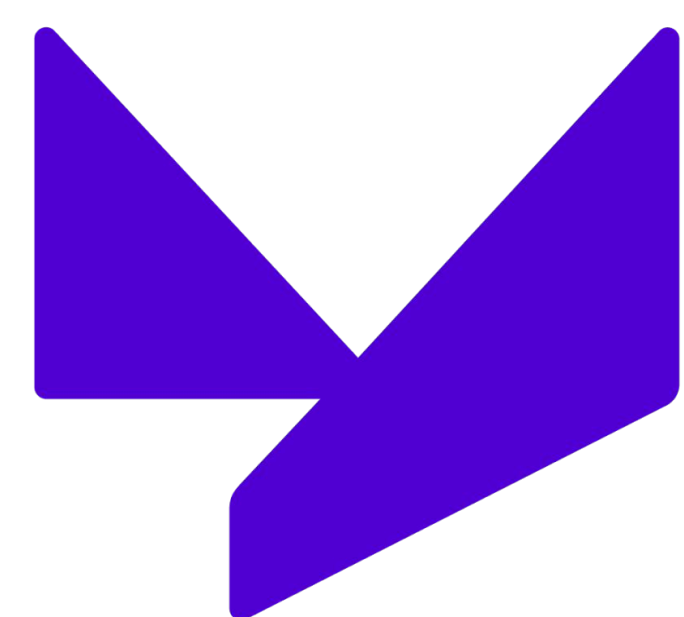
- проведение психологической диагностики спортсменов и команд: мотивации, стрессоустойчивости, когнитивных функций, командной динамики, психологического климата в спортивной организации;
- психологическое сопровождение спортсменов: разработка и проведение программ психической подготовки к соревнованиям;
- техники регуляции предстартовых состояний;
- консультирование спортсменов;
- работа с тренерским штабом, родителями юных спортсменов;
- разрешение конфликтов в команде, формирование групповой сплоченности;
- образовательная и профилактическая работа: проведение тренингов и семинаров по психологии для спортсменов, тренеров;
- исследовательские навыки: проведение научных исследований в области психологии спорта; анализ эффективности психологических программ и методик.

как учим

Программа ставит перед собой цель подготовить высококвалифицированных специалистов, владеющих практическими навыками психологической диагностики, консультирования, психологического сопровождения спортсменов. Основная особенность – **практическая направленность обучения**. На лекционных и семинарских занятиях магистранты выполняют практические задания, решают кейс-стади, отрабатывают профессиональные навыки. Обязательным является прохождение практики в спортивных клубах, СДЮШОР, (СШОР), фитнес-центрах.

где могу работать

Выпускники могут работать спортивным психологом в профессиональных клубах, в спортивных школах (СДЮШОР, СШОР), консультантом в фитнес-клубах (работа с мотивацией клиентов, помощь в преодолении барьеров), преподавателями психологии в вузах, колледжах спортивного профиля, научным сотрудником в исследовательских институтах спорта, специалистом в спортивном менеджменте (работа с медиа, заключение контрактов), психологом в реабилитационных и медицинских центрах, оказывая психологическую помощь в восстановлении после травм; частными психологами, консультируя спортсменов, тренеров, родителей и сопровождая карьеру спортсмена.



УФИМСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

**СТЕРЛИТАМАКСКИЙ
ФИЛИАЛ**

📍 г. Стерлитамак,
пр. Ленина, 49
✉ sf.abitur@struust.ru

☎ (3473) 43-46-63
+7 (917) 401-15-00
🌐 struust.ru

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет педагогики и психологии

📍 г. Стерлитамак,
ул. Комсомольская, 67/1

☎ (3473) 21-97-31, 25-74-41
+7 (927) 081-78-68

