

направление

**Физическая
культура**

программа

**Спортивная тренировка
в избранном виде спорта**

бакалавриат

описание направления

- Физическая культура – это направление обучения, которое нацелено на **подготовку профессиональных тренеров**. Во время обучения студенты осваивают такие дисциплины, как анатомия и физиология человека, менеджмент физической культуры и спорта, психологию, правовые основы профессиональной деятельности и другие.
- Хороший тренер в любой спортивной организации – на вес золота, поэтому начинающему профессионалу есть к чему стремиться. Выпускник может профессионально развиваться в качестве инструктора по туризму, организатора досуга и активного отдыха, тренера спортивной команды, учителя физической культуры, спортивного инструктора в фитнес-клубах.

чему учим

- Все дисциплины учебного плана можно условно разделить на две категории: **общепрофессиональные, направленные на изучение возможностей тела человека и технологий физической культуры, и методические.**
- **В рамках первой части** студенты изучают анатомию и биохимию человека, биомеханику двигательной деятельности, правовые основы профессиональной деятельности, психологию физической культуры.
- **В рамках второй** – педагогику физической культуры, теорию и методику выбранного вида спорта, теорию и методику обучения базовым видам спорта, теорию и методику физической культуры. Неотъемлемая часть обучения – спортивные тренировки.

как учим

- Занятия легкой атлетикой, аэробикой, тяжелой атлетикой, лыжным спортом, боксом, плаванием и другими видами позволяет студентам освоить специфику спортивной тренировки. Теоретическое обучение тесно связано с получаемыми студентами практическими навыками.
- Студенты оттачивают свое профессиональное мастерство, проходя практики в различных учреждениях города спортивной направленности.

дополнительные образовательные возможности

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда. Для обучающихся имеется возможность оперативного обмена информацией с отечественными и зарубежными вузами, предприятиями и организациями. Обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам, имеющимся в сети интернет.

где могу работать

- Тренеры-преподаватели по физической культуре и спорту всегда являются востребованными на рынке труда, а на фоне **популяризации здорового образа жизни** они становятся еще ценнее.
- Бакалавры могут осуществлять деятельность **в сфере тренерской деятельности, государственном управлении всех уровней госучреждений, выполнении реабилитационных и рекреационных задач** в различного вида туристических, спортивных, лечебных или реабилитационных учреждениях.

Форма обучения
заочная

Обучение на условиях договора на оказание платных образовательных услуг в сфере высшего образования

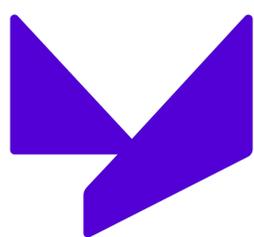
СФ УУНИТ

г. Стерлитамак,
пр. Ленина, 49

(3473) 43-46-63
+7 (917) 401-15-00

sf.abitur@struust.ru

struust.ru



УФИМСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

**СТЕРЛИТАМАКСКИЙ
ФИЛИАЛ**

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»